

PROSTE SPOSOBY, BY MNIEJ PŁACIĆ ZA PRĄD

MOŻEMY PŁACIĆ
MNIEJ ZA PRĄD
– NAWET O 300 ZŁ
DZIĘKI ZMIANIE
3 PROSTYCH NAWYKÓW.

Temat cen prądu od dawna obecny jest w debacie publicznej i mediach, jednak coraz mocniej dociera również do świadomości Polaków. Jak wynika z najnowszego badania IBRIS, w tym sezonie wakacyjnym aż 69 proc. z nas planuje zwracać większą niż w latach poprzednich uwagę na zużycie energii elektrycznej. Rosnące ceny energii sprawiają, że racjonalne użytkowanie urządzeń elektronicznych staje się szczególnie ważne dla gospodarstw domowych. Bo choć jako konsumenci nie mamy wpływu na ceny prądu, możemy w znacznym stopniu wpłynąć na wysokość naszych rachunków za energię elektryczną.

Wzrost cen energii elektrycznej wynika z obiektywnych czynników i odpowiedzialność za niego nie ponoszą rząd ani spółki energetyczne. Na ceny wpływają m.in. koszt certyfikatów do emisji dwutlenku węgla, wysokość cen surowców, a w ostatnim czasie w szcze-

gólności polityka Rosji. Mając świadomość, że prawdopodobnie czekają nas kolejne podwyżki, wielu z nas zastanawia się, w jaki sposób skutecznie obniżyć wysokość rachunków za energię elektryczną, nie rezygnując przy tym z dotychczasowego standardu życia.

WYMIENIĆ ŻARÓWKI

Analiza przygotowana na zlenienie Polskiego Komitetu Energii Elektrycznej pokazuje, że dzięki zmianie codziennych nawyków dotyczących tylko 3 urządzeń elektrycznych, jesteśmy w stanie zaoszczędzić nawet aż 300 zł rocznie. A ile konkretnie i na jakich urządzeniach? Oczywiście kluczowe są sprzęty, których mamy w domu najwięcej, czyli analogicznie pobierają najwięcej energii elektrycznej. Chodzi tu o źródła światła – czyli żyrandole, kinkiety, lampy, ale również oświetlenie domu, tarasu czy ogrodu. Jak policzyć jeden z popularnych blogerów, w jego domu jed-

norodzinny znajduje się ponad 60 różnych rodzajów punktów oświetlenia. Natomiast wymiana tylko 10 lamp halogenowych o mocy 30 W na światła typu LED o mocy 4 W przeloży się na oszczędność w wysokości aż 227 zł rocznie. Dla porównania – zużycie energii rocznie przy świeceniu średnio 3 godzin dziennie dla 10 źródeł światła typu halogen to 328,5 kWh, co oznacza koszty w wysokości 262,80 zł. Natomiast takie samo świecenie 10 źródeł światła typu LED zużywa 43,8 kWh, co przekłada się na koszt na poziomie 35,04 zł – różnica jest więc widoczna gołym okiem. Kluczowa oczywiście pozostaje nadal kwestia gaszenia niepotrzebnego światła. Podczas czytania czy pracy przy biurku warto zapalić małą lampkę dającą światło punktowe zamiast żyrandola oświetlającego całe pomieszczenie. Natomiast jeśli zależy nam na źródle światła podobnego do żarowego, najlepiej wybrać takie o temperaturze barowej 2700–3000 K.

Światło podobne do dziennego, bardziej naturalne, dadzą żarówki 3500–4000 K.

PRASUJ Z GŁOWĄ

Kolejna zmiana nawyków dotyczy żelazka, ponieważ do codziennego prasowania nie potrzebujemy urządzenia o bardzo wysokiej mocy. Wybierając te o mniejszej, możemy zaoszczędzić ok. 91 zł rocznie. Dla porównania – zużycie energii przy prasowaniu przez 2 godziny tygodniowo żelazkiem o mocy 3100 W wyniesie 322,4 kWh rocznie, czyli 257,92 zł na rachunkach. Przy takiej samej częstotliwości prasowania żelazkiem o 2000 W zużycie będzie na poziomie 208 kWh, a koszt prądu wyniesie 166,40 zł, czyli o prawie 100 zł mniej. Aby najefektywniej używać żelazka, nie powinniśmy prasować pojedynczych rzeczy, ale poczekać, aż zbierze się ich więcej. Istotne jest również prasowanie na równej, gładkiej powierzchni, wówczas będzie trwało

krócej, a w efekcie zużyje mniej energii. Dużym ułatwieniem będzie również po prostu przechowywanie ubrań w taki sposób, aby jak najmniej uległy zgnieceniu – np. na wieszakach, wówczas czas prasowania naturalnie będzie krótszy.

Mając na uwadze porę roku, warto wspomnieć o jeszcze jednej korzystnej zmianie – zarówno dla naszego portfela, jak i dla środowiska. Jeśli zmniejszymy częstotliwość koszenia trawy z czterech razy do jednego w miesiącu, zaoszczędzimy ok. 23 zł rocznie. Ponadto trawniki rzadko koszone zmniejszają pylenie, zatrzymują wilgoć i ograniczają parowanie wody z roślin i gleby – co szczególnie istotne w kontekście panującej suszy. Rzadko koszone trawniki obniżają również temperaturę podłoża, co ogranicza powstawanie efektu tzw. miejskiej wyspy ciepła. Dla porównania – zużycie energii przy 4 koszeniach miesięcznie przez okres pół roku wyniesie 38,4 kWh i przeloży się na 30,72 zł na naszym rachunku. Przy jednym koszeniu miesięcznie będzie to już tylko 9,6 kWh, co będzie nas kosztowało jedynie 7,68 zł.

– Jak wynika z najnowszego badania przeprowadzonego przez IBRIS, prawie 70 proc. Polaków planuje oszczędzać energię elektryczną w okresie wakacyjnym. Jednak najprostsze działania w tym zakresie są stosowane nadal przez zbyt małą część społeczeństwa. Wiemy już, że ceny energii będą rosły, wiemy również, że to od nas w dużej mierze zależy wysokość rachunku za prąd. Być może nie do końca wiemy jednak, jakie działania mamy podjąć, aby nasze oszczędzanie nie kończyło się tylko na deklaracjach. Warto więc poświęcić chociaż kilka minut i sprawdzić, chociażby na www.liczysieenergia.pl, jak w najprostszy sposób dostosować nasze codzienne nawyki do nowej sytuacji, z którą wszyscy musimy się aktualnie mierzyć. Tylko solidarne podejście do tematu i racjonalne zużycie energii we wszystkich obszarach życia przyniesie spodziewane efekty w postaci redukcji kosztów – mówi Magda Smokowska, doradca w Polskim Komitecie Energii Elektrycznej.

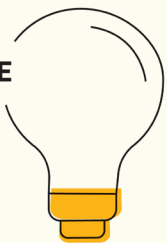
Więcej informacji na temat praktycznych sposobów oszczędzania energii można znaleźć na www.liczysieenergia.pl – stronie kampanii Polskiego Komitetu Energii Elektrycznej, której głównym celem jest zbudowanie świadomości społeczeństwa na temat czynników kształtujących ceny energii oraz możliwości racjonalnego zużycia prądu, a w efekcie obniżenia rachunków za energię elektryczną.

POLACY MOGĄ ZAOSZCZĘDZIĆ OK. 300 ZŁ ROCZNIE NA
RACHUNKACH ZA ENERGIĘ ELEKTRYCZNĄ DZIĘKI ZMIANIE
3 PROSTYCH NAWYKÓW

OŚWIETLENIE

- Dobre nawyki:
 - Wymiana żarówek halogenowych na LED
 - Gaszenie niepotrzebnego światła
 - Używanie lampek dających światło punktowe

OSZCZĘDNOŚCI
NA POZIOMIE
OK. 227 ZŁ ROCZNIE

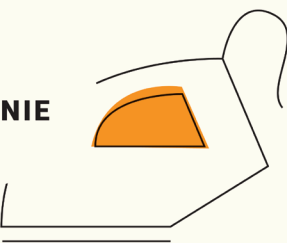


Analiza Krajowej Agencji Poszanowania Energii S.A.

ŻELAZKO

- Dobre nawyki:
 - Wybór żelazka o mniejszej mocy
 - Prasowanie większej ilości rzeczy jednocześnie, zamiast pojedynczych
 - Prasowanie na równej, gładkiej powierzchni

OSZCZĘDNOŚCI
NA POZIOMIE
OK. 91 ZŁ ROCZNIE



KOSIARKA

- Zmniejszenie częstotliwości koszenia do 1 razu w miesiącu
 - Rzadko koszone trawniki zmniejszają pylenie
 - Dłuższa trawa zachowuje wilgoć i ogranicza parowanie wody z roślin i gleby
 - Rzadsze koszenie obniża temperaturę podłoża, co ogranicza powstawanie tzw. miejskiej wyspy ciepła

OSZCZĘDNOŚCI
NA POZIOMIE
OK. 23 ZŁ ROCZNIE



Więcej informacji na temat praktycznych sposobów oszczędzania energii można znaleźć na www.LiczSieEnergia.pl



PKEE
Polski Komitet
Energii Elektrycznej