

# Rachunki za prąd – czy można płacić mniej?

**Wzrost cen energii to zjawisko, które dotyka nie tylko mieszkańców naszego kraju, ale również całej Europy. Rząd łagodzi skutki podwyżek m.in. przez obniżenie podatku VAT na energię elektryczną. Choć jako konsumenci nie mamy wpływu na wysokość cen energii, możemy w znacznym stopniu ograniczyć domowe rachunki dzięki rozsądnemu użytkowaniu domowych urządzeń. Podpowiadamy, jak to zrobić.**

**K**ilka dobrych nawyków, chwila zastanowienia się nad własnymi potrzebami i rozsądek w trakcie podejmowania decyzji zakupowych – tylko tyle potrzebujemy, by w znaczący sposób zmniejszyć rachunki za energię elektryczną.

## Rozsądne gospodarowanie światłem

Istnieje wiele sprzętów elektrycznych, które jednostkowo pobierają niewiele prądu, jednak używamy ich regularnie i długo. Należą do nich żarówki, które w naszych domach pobierają prąd przez wiele godzin w ciągu doby, szczególnie w okresie jesienno-zimowym i w czasie częstej pracy albo zdalnej. Dlatego, mimo że jedna żarówka zużywa stosunkowo niewiele prądu, w wielu domach oświetlenie odpowiada za znaczną część rachunku. Jednym z działań, które mogą go obniżyć, jest podejście kompleksowe i wymiana wszystkich bądź najczęściej używanych żarówek na oświetlenie LED. Choć nie są one najtańsze w zakupie, to zdecydowanie rzadziej trzeba je wymieniać i – co najważniejsze – zużywają znacznie mniej energii elektrycznej.

Kolejnym krokiem jest zwykła zmiana nawyków. Wystarczy, że uświadomimy sobie, iż włączenie światła to... decyzja zakupowa. Taka jak w sklepie, a jedyną różnicą jest produkt – w tym wypadku energia elektryczna, za którą trzeba będzie zapłacić. Często nie zwracamy na to uwagi i przez zwykłe rozróżnienie zostawiamy włączone światło w kilku nieużywanych pomieszczeniach. W efekcie, nawet jeśli całą rodziną spędzamy czas w kuchni, światło włączone w innych pokojach zwiększa nasze wydatki. Warto więc zastanowić się nad tym wspólnie z najbliższymi.

Jednym z najprostszych sposobów, szczególnie wiosną i latem, jest maksymalne wykorzystanie światła dziennego i włączenie oświetlenia dopiero wtedy, kiedy jest ono rzeczywiście potrzebne. Przykładem mogą być sytuacje, gdy zaciągamy zasłony lub pozostawiamy na cały dzień przysłonięte rolety i jednocześnie włączamy światło. A przecież wystarczyłoby odsłonić okna! Dobrym rozwiązaniem jest również dopasowanie ilości światła do aktualnych potrzeb. Być może do przejrzenia ulubionych stron internetowych na tablecie wystarczy niewielka lampka i zupełnie nie ma konieczności, żeby w tym czasie pozostawiać włączone światło w całym pokoju?

## Czy to musi być włączone?

Wielu z nas nie wyobraża sobie życia bez codziennych przyjemności – obejrzenia ulubionego serialu czy chwili tylko dla siebie z najnowszą grą komputerową. Jednak sprzęty, które wykorzystujemy w celach rozrywkowych, jeśli nie są używane, a nadal pozostają włączone, generują niepotrzebne zużycie prądu i obciążają domowy budżet. Dzieje się tak w sytuacji, gdy telewizor wciąż działa, choć od dłuższego czasu nikt go już nie ogląda, a komputer pozostaje w stanie uśpienia, choć wiemy, że tego dnia nie będzie już możliwości, by wrócić do gry.

Podobnie wygląda sytuacja ze sprzętami gospodarstwa domowego, których używamy sporadycznie, a pozostają cały czas wpięte do prądu i powodują zużycie energii elektrycznej. Regularne odłączanie z gniazdka pralki czy telewizora może pozytywnie odbić się na stanie naszych rachunków. Oczywiście nie chodzi o to, by każdorazowo odsuwać pralkę tylko po to, by wypiąć jej wtyczkę z gniazdka. Warto zainwestować w sprytny sposób – listwy antyprzebieciowe, dzięki którym można wyłączyć wiele urządzeń za pomocą jednego przycisku. Ma to jeszcze jeden benefit – zabezpieczy cenny sprzęt na wypadek burzy.

Podobnie sytuacja wygląda z ładowarkami do telefonu. Samo odłączenie telefonu komórkowego czy tabletu nie powoduje, że ładowarka przestaje pobierać energię elektryczną. Wystarczy wyciąć ją z gniazdka, by nie obciążać się kolejnym niepotrzebnym wydatkiem.

## Zużycie energii szyte na miarę

Nikt nie lubi marnować żywności, nie warto również marnować energii. Pomysł jest prosty – wykorzystujemy tylko tyle, ile realnie potrzebujemy. Na przykład gotując połowę, zamiast pełnego, czajnika wody, gdy chcemy przygotować tylko dwie herbaty. Albo włączając zmywarkę, kiedy faktycznie jest pełna, a nie wtedy, gdy chcemy umyć jedynie kilka kubków. Drobne zmiany mogą bardzo pozytywnie wpłynąć na stan naszego portfela.

Również podczas zakupu nowych sprzętów warto wybrać urządzenie, które będzie spełniało nasze rzeczywiste wymagania, a nie podejmować decyzję, kierując się reklamami czy optymistycznymi recenzjami znanymi w internecie. Ogromna pralka, którą chwali rodzina mająca po troje dzieci, może się okazać zupełnie zbędna w mieszkaniu samotnej osoby. Podobnie sprawa wygląda w przypadku dużej lodówki – jest bardzo ładna, ale czy na pewno jest nam potrzebna?

Lodówka i piekarnik to kolejne urządzenia, których zużycie prądu możemy mądrze zmniejszać. Trzeba pamiętać jedynie o tym, by zamykać lodówkę od razu po wyjściu z niej potrzebnych produktów – za każdym razem, gdy ją otwieramy, do środka dostaje się ciepło, a lodówka musi zużyć więcej energii, by powrócić do pierwotnej temperatury. Podobnie wygląda sytuacja w przypadku piekarnika – otwieranie go w trakcie nagrzewania powoduje konieczność ponownego ogrzania go do potrzebnej temperatury i dodatkowe koszty. Z kolei myjąc naczynia w zmywarce, warto w miarę możliwości korzystać z trybu eko, który zmniejsza zużycie prądu i wody, a piórą lekko zabrudzone ubrania, możemy umyć w niskiej temperaturze. Dzięki temu zmniejszymy ilość pobranej energii elektrycznej, a nasze ubrania będą dłużej wyglądały jak nowe.

MATERIAŁ INFORMACYJNY



## Zakupy z głową

Jedną z kluczowych decyzji w kontekście wysokości rachunków za energię elektryczną jest wybór sprzętów gospodarstwa domowego. Podejmując ją, powinniśmy dokładnie przyjrzeć się klasie energetycznej. Najlepiej wybrać urządzenie oznaczone klasą A. Prawdopodobnie będzie ono nieco droższe w zakupie, ale długofalowo będzie pobierało znacznie mniej prądu. A jeżeli kupimy lodówkę, która zwykle działa non stop, lub inny sprzęt, z którego często korzystamy, oszczędności będą znaczące.

## Dom może być inteligentny

Rozwiązania inteligentnego domu wielu osobom kojarzą się z dużym wydatkiem. Można jednak przeanalizować swoje potrzeby i wybrać z nich te, które niebudnym kosztem spowodują znaczne zmiany w naszym codziennym funkcjonowaniu. Przykładem mogą być czujniki ruchu albo automatyczne włączniki światła np. wokoło domu, które powodują, że jesteśmy w stanie zarządzać długością czasu, w którym jest używana energia elektryczna.

## Odpowiednia taryfa

Warto przeanalizować wybór taryfy na energię elektryczną, którą można dopasować do swojego stylu życia – może to być taryfa G11, w ramach której przez całą dobę naliczana jest taka sama stawka za energię elektryczną. Inną dostępną opcją jest taryfa dwustrefowa, w której opłaty za prąd są niższe w nocy albo w weekendy. Może to być bardzo korzystne rozwiązanie dla osób, które zużywają dużo prądu w weekendy na przykład w przydomowym warsztacie, do zasilania komputera czy urządzeń domowych. Tańsza energia elektryczna w weekendy to również interesująca oferta dla osób zostawiających prace domowe, takie jak pranie czy prasowanie, które wymaga dużych ilości energii elektrycznej, na dni wolne od pracy zawodowej.

Więcej informacji i porad o tym, jak mądrze gospodarować swoim budżetem, można znaleźć na stronie [www.LiczySieEnergia.pl](http://www.LiczySieEnergia.pl).

[WWW.LICZYSIEENERGIA.PL](http://www.LICZYSIEENERGIA.PL)

MATERIAŁ INFORMACYJNY